



Утверждено:
 Председателем МБУ ДО СМР ДЮСШ
 (А.О. Егоренков)

Учебный план МБУ ДО СМР ДЮСШ на 2022-2023 учебный год

№	Вид спорта	Группа	Количество групп	Количество часов в неделю (на группу)		Количество часов за уч. год (на группу)		Теоретические занятия
				ПФ	МЗ	ПФ	МЗ	
1	Горнолыжный спорт	-НП до 1года	2	4	2	144	114	10
		-УТГ до 2-х лет	2		12		516	20
		-УТГ свыше 2-х лет	2		14		602	30
2	Баскетбол	-НП до 1 года	2	4	2	144	114	10
		-УТГ до 2-х лет	2		12		516	20
3	Волейбол	-НП до 1 года	2	4	2	144	114	10
		-УТГ до 2-х лет	1		12		516	20
		-УТГ свыше 2-х лет	1		14		602	30
4	Футбол	- СО	2	4	2	144	114	6
		-НП до 1 года	1	4	2	144	114	6
		-УТГ до 2-х лет	1		12		516	20
		-УТГ свыше 2-х лет	1		14		602	30
5	Лыжные гонки	-НП до 1 года	1	4	2	144	114	10
		-НП свыше 1 года	1		8		344	20
		-УТГ до 2-х лет	1		12		516	20
6	Полиатлон	-НП до 1 года	1	4	2	144	114	10
		-УТГ до 2-х лет	1		12		516	20

Учебный план разработан в соответствии с утвержденной тарификацией тренеров-преподавателей на учебный год, с учетом требований к объему учебной нагрузки при реализации дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ по видам спорта, установленных СанПиН и предусматривает общую физическую подготовку, специальную, техническую и тактическую подготовку детей, а также восстановительные мероприятия в период учебно-тренировочного процесса.